

È arrivata BENU, un nuovo modo di stare bene!

Scopri BENU Farmacia, una grande esperienza europea al servizio della tua voglia di benessere.



GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE.

Il 16 ottobre ricorre la Giornata Mondiale dell'Alimentazione, promossa dalla FAO, quest'anno dedicata al rapporto tra acqua e agricoltura. Sfoglia le pagine e scopri come proteggere l'acqua nel nostro articolo.



Comunale

BENU  Farmacia

*Come vuoi sentirti oggi?
Vieni a sceglierlo insieme a noi da BENU Farmacia!*

STACCA E CONSERVA L'INSERTO INSALUTE PER AVERE SEMPRE IL BENESSERE A PORTATA DI MANO



Comunque tu voglia sentirti, **energico, rilassato, concentrato, positivo o semplicemente bene**, adesso hai un nuovo punto di riferimento per vivere un benessere su misura per te e il tuo stile di vita. **Da BENU Farmacia siamo pronti ad ascoltarti**, con il cuore aperto e tutta la nostra esperienza, per capire esattamente le tue esigenze.

Abbiamo a disposizione un'ampia scelta di soluzioni: dal prodotto farmaceutico o naturale più efficace, a servizi che ti semplificano la vita, a offerte che ti danno quel tocco di buonumore in più! Perché noi ci sentiamo bene, quando ti facciamo stare bene!



Ti aspettiamo da BENU Farmacia per iniziare insieme una nuova storia di benessere.

 **BOLOGNA**
BENU Farmacia Andrea Costa
Via Andrea Costa, 156

 **MILANO**
BENU Farmacia Milano N.24
Via Mario Morgantini, 25

Ogni benessere ha una storia diversa, vieni a creare la tua!

Il nostro stile di vita è diventato sempre più **dinamico e ricco di impegni**, però non dobbiamo dimenticare la cura di noi stessi per mantenere il benessere psicofisico sempre a un livello efficace e soddisfacente. **Vieni da BENU Farmacia e condividi con i nostri farmacisti la tua routine quotidiana e le tue esigenze di salute**, insieme troverete le soluzioni giuste per aprire un nuovo capitolo di benessere nella tua vita.

BENU Farmacia si caratterizza anche per il focus sui servizi:

ELETTROCARDIOGRAMMA A RIPOSO (ECG)



HOLTER CARDIACO



HOLTER PRESSORIO



INFERMIERE IN FARMACIA



SERVIZIO FISIOTERAPICO



CONSULENZA NUTRIZIONALE



DENSITOMETRIA OSSEA

E IN PIÙ PER
AGEVOLARE LA TUA
esperienza di acquisto
SCOPRI:



Salta la fila

Evita l'attesa in coda: scegli data e orario e presentati in farmacia pochi istanti prima del tuo turno.



Locker

Prenota il parafarmaco e ritiralolo a qualsiasi orario, anche quando la farmacia è chiusa.



Consegna a domicilio

Ordina farmaci e parafarmaci sul sito e prenota tramite l'app la consegna a domicilio.

16 ottobre

GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE

Il 16 ottobre ricorre la **Giornata Mondiale dell'Alimentazione**, celebrata dalla FAO – Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura – a cui ci uniamo anche noi per condividere lo slogan del 2023: "L'acqua è vita, l'acqua ci nutre. Non lasciare nessuno indietro". L'acqua è il centro della riflessione e della sensibilizzazione per fare anche con piccoli gesti quotidiani la nostra parte affinché le risorse idriche siano preservate e alla portata di tutti.

Lo sapevi che..? ??

"L'agricoltura è responsabile del 72% del consumo d'acqua dolce a livello mondiale ma, come tutte le risorse naturali, l'acqua potabile non è infinita." *The Food and Agriculture Organization (FAO)*



COSA POSSIAMO FARE

- 1 Adotta una dieta rispettosa delle risorse idriche:** l'alimentazione in un'ottica di sostenibilità prevede, ad esempio, la riduzione del consumo di carne in virtù di alimenti la cui produzione richiede poca acqua, come i legumi e prevede anche la riduzione degli sprechi alimentari.
- 2 Mangia più prodotti freschi:** oltre ad essere più nutrienti la loro produzione richiede minori quantità di acqua e richiede minori spostamenti perché spesso può contare su prodotti locali. Una dieta bilanciata è importante per la nostra salute ma anche per tutelare le biodiversità e la salute del nostro ambiente.
- 3 Riduci gli sprechi alimentari:** compra solo il necessario e impara a riciclare gli avanzi, alcune ricette "di riciclo" ad esempio, sono un ottimo modo per celebrare questa giornata e possono essere estremamente gustose.
- 4 Compra pesce sostenibile:** l'ecosistema marino è messo a dura prova dalla pesca, prediligi pesce che sia stato catturato o allevato in modo sostenibile, con marchio di certificazione.
- 5 Non sprecare l'acqua:** chiudere il rubinetto mentre spazzoli i denti, riparare le perdite o riutilizzare l'acqua piovana per innaffiare le piante sono solo alcuni degli accorgimenti che possono far risparmiare moltissima acqua.
- 6 Non inquinare le acque:** inquinare il meno possibile l'ambiente è fondamentale, dal mare ai fiumi.
- 7 Fai acquisti sostenibili:** acquista il necessario, valuta il cosiddetto "riuso" acquistando indumenti di seconda mano o donando i capi che non indossi più.

Contenuto editoriale a cura di: Dott.ssa Claudia Brattini

I nostri consigli per te

NATURA MIX MENTE



NATURA MIX SOSTEGNO



NATURA MIX ENERGIA



Seguici su    