

LISTA NASCITA IN OSPEDALE

PER LA MAMMA

- **Prodotti per l'igiene personale:** sapone neutro, latte detergente, shampoo, fazzoletti di carta, soluzione detergente disinfettante (in caso di punti di sutura, se è stata praticata episiotomia, il taglietto eseguito per facilitare la fuoriuscita del bimbo in caso di parto naturale), detergente intimo, olio di mandorle o crema anti smagliature per prevenirle.
- **Mutandine elastiche e assorbenti** (la mamma dopo il parto ha le lochiazioni, perdite abbondanti di sangue che possono durare diversi giorni).
- **Prodotti per la pulizia e la cura del seno:** un detergente neutro per i capezzoli, dischetti di cotone assorbilatte, una pomata anti ragadi (o coppette d'argento) o una crema alla calendula per evitare screpolature e arrossamenti, conchiglie assorbilatte per far respirare il capezzolo.
- **Fascia post parto** per mantenere e dare sostegno ai muscoli della pancia se prescritto dal medico.

PER IL BIMBO

Tutti il necessario viene fornito nella nursery dell'ospedale.

Succhietti, porta ciuccio, salviette per la pulizia del ciuccio, lega ciuccio.

